|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1 день** | **2 день** | **3 день** | **4 день** | **5 день** | **6 день** | **7 день** | **8 день** | **9 день** | **10 день** |
|  **Завтрак** |
| 1.Каша пшённаямолочная2.Батон с маслом 3. Чай | 1.Каша пшеничная молочная2.Батон с маслом и яйцом3.Чай  | 1.Каша молочная Ассорти (пшенично-кукурузная)2.Батон с сыром3.Чай с молоком | 1. Каша молочная Ассорти (рис, кукуруза)2.Батон с маслом3.Чай | 1.Каша овсяная молочная2.Батон с сыром и маслом3.Чай  | 1.Каша Ассорти (рис+пшено)2.Батон с маслом3.Чай  | 1.Каша рисовая молочная2.Батон с сыром3.Чай  | 1.Каша маннаямолочная2.Батон с повидлом3.Чай с молоком | 1.Каша кукурузнаямолочная2.Батон с маслом3.Чай  | 1.Суп молочный с лапшой2.Батон с маслом с сыром3.Чай |
| **II Завтрак** |
| Яблоко | Сок  | Банан | Сок  | Яблоко | Сок  | Яблоко | Сок | Мандарин | Сок  |
| **Обед** |
| 1.Щи из свежей капусты со сметаной на м/б2. Биточки из мяса говядины паровые3. Гороховое пюре4. Салат из б/к капусты с кукурузой, луком и р/м5.Компот из сухофруктов6.Хлеб ржаной | 1.Свекольник со сметаной на м/б2.Жаркое по - домашнему3. Огурец свежий (нарезка)4.Компот из сухофруктов5. Хлеб ржаной | 1.Суп картофельный со сметаной на к/б2.Плов из мяса кур3.Винегрет4.Компот из сухофруктов5. Хлеб ржаной | 1.Рассольник со сметаной на м/б2.Голубцы с мясом говядины и рисом с подливой3.Салат из отварного картофеля, моркови, соленого огурца, лука и р/м4.Компот из сухофруктов5.Хлеб ржаной | 1. .Суп картофельный с макаронными изделиями на м/б2.Кнели рыбные 3.Картофельное пюре4. Соленый огурец (нарезка) 5. Компот из сухофруктов6. Хлеб ржаной | 1.Суп фасолевый с мясом2.Тефтели из мяса говядины3.Вермишель отварная с подливой4. Яйцо отварное5. Компот из сухофруктов6.Хлеб ржаной | 1.Борщ со сметаной на к/б2.Котлеты из мяса кур 3.Гречневая каша4. Салат из б/к капусты с морковью и р/м5.Компот из сухофруктов6.Хлеб ржаной | 1.Суп овощной с мясными фрикаделькамисо сметаной2.Гуляш из мяса говядины 3. Каша рисовая рассыпчатая4. Помидор свежий(порционно)5. Компот из сухофруктов6. Хлеб ржаной | 1.Суп из рыбной консервы2.Биточки из мяса говядины с рисом3. Вермишель отварная 4. Салат из моркови с яблоком и р/м5. Компот из сухофруктов6. Хлеб ржаной | 1.Суп картофельный с бобовыми на м/б2.Рыба жареная3.Картофельное пюре4. Квашеная капуста (порционно)5. Компот из сухофруктов 6.Гренки |
| **Полдник** |
| 1.Ватрушка с картофелем2.Компот из яблок и чернослива | 1.Булочка творожная2.Какао с молоком | 1.Блины со сгущенкой2.Чай | 1.Манные биточки с повидлом2.Какао с молоком | 1.Слойка с сахаром2.Сок фруктовый | 1.Омлет запеченный2.Какао с молоком | 1. Ватрушка со сметаной2.Компот из чернослива и изюма | 1.Венгерка с творогом2.Чай | 1.Ватрушка с яблоками2. Какао с молоком | 1.Оладьи с повидлом2. Молоко |