|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1 день** | **2 день** | **3 день** | | **4 день** | **5 день** | **6 день** | | **7 день** | **8 день** | **9 день** | **10 день** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | |
| 1.Каша пшённая  молочная  2.Батон с маслом  3. Чай | 1.Каша пшеничная молочная  2.Батон с маслом и яйцом  3.Чай | 1.Каша молочная Ассорти (пшенично-кукурузная)  2.Батон  с сыром  3.Чай с молоком | | 1. Каша молочная Ассорти (рис, кукуруза)  2.Батон с маслом  3.Чай | 1.Каша овсяная молочная  2.Батон с сыром и маслом  3.Чай | 1.Каша Ассорти (рис+пшено)  2.Батон с маслом  3.Чай | | 1.Каша рисовая молочная  2.Батон с сыром  3.Чай | 1.Каша манная  молочная  2.Батон с повидлом  3.Чай с молоком | 1.Каша кукурузная  молочная  2.Батон с маслом  3.Чай | 1.Суп молочный с лапшой  2.Батон с маслом с сыром  3.Чай |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | |
| Яблоко | Сок | Банан | | Сок | Яблоко | Сок | | Яблоко | Сок | Мандарин | Сок |
| **Обед** | | | | | | | | | | | |
| 1.Щи из свежей капусты со сметаной на м/б  2. Биточки из мяса говядины паровые  3. Гороховое пюре  4. Салат из б/к капусты с кукурузой, луком и р/м  5.Компот из сухофруктов  6.Хлеб ржаной | 1.Свекольник со сметаной на м/б  2.Жаркое по - домашнему  3. Огурец свежий (нарезка)  4.Компот из сухофруктов  5. Хлеб ржаной | 1.Суп картофельный со сметаной на к/б  2.Плов из мяса кур  3.Винегрет  4.Компот из сухофруктов  5. Хлеб ржаной | | 1.Рассольник со сметаной на м/б  2.Голубцы с мясом говядины и рисом с подливой  3.Салат из отварного картофеля, моркови, соленого огурца, лука и р/м  4.Компот из сухофруктов  5.Хлеб ржаной | 1. .Суп картофельный с макаронными изделиями на м/б  2.Кнели рыбные  3.Картофельное пюре  4. Соленый огурец (нарезка)  5. Компот из сухофруктов  6. Хлеб ржаной | 1.Суп фасолевый с мясом  2.Тефтели из мяса говядины  3.Вермишель отварная с подливой  4. Яйцо отварное  5. Компот из сухофруктов  6.Хлеб ржаной | | 1.Борщ со сметаной на к/б  2.Котлеты из мяса кур  3.Гречневая каша  4. Салат из б/к капусты с морковью и р/м  5.Компот из сухофруктов  6.Хлеб ржаной | 1.Суп овощной с мясными фрикадельками  со сметаной  2.Гуляш из мяса говядины  3. Каша рисовая рассыпчатая  4. Помидор свежий  (порционно)  5. Компот из сухофруктов  6. Хлеб ржаной | 1.Суп из рыбной консервы  2.Биточки из мяса говядины с рисом  3. Вермишель отварная  4. Салат из моркови с яблоком и р/м  5. Компот из сухофруктов  6. Хлеб ржаной | 1.Суп картофельный с бобовыми на м/б  2.Рыба жареная  3.Картофельное пюре  4. Квашеная капуста (порционно)  5. Компот из сухофруктов  6.Гренки |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | |
| 1.Ватрушка с картофелем  2.Компот из яблок и чернослива | 1.Булочка творожная  2.Какао с молоком | | 1.Блины со сгущенкой  2.Чай | 1.Манные биточки с повидлом  2.Какао с молоком | 1.Слойка с сахаром  2.Сок фруктовый | | 1.Омлет запеченный  2.Какао с молоком | 1. Ватрушка со сметаной  2.Компот из чернослива и изюма | 1.Венгерка с творогом  2.Чай | 1.Ватрушка с яблоками  2. Какао с молоком | 1.Оладьи с повидлом  2. Молоко |